

Exposición fotográfica “Mi cáncer de mama”

Unidad de Mama

2013



La exposición "Mi cáncer de mama" es un acontecimiento muy especial, pacientes de la Unidad de Mama del Área de la Gestión Integrada de A Coruña, ofrecen al público la posibilidad de descubrir los sentimientos que puede experimentar una mujer después de un diagnóstico de cáncer de mama.

Para realizar esta exposición ha sido necesaria valentía, comprensión y generosidad de las mujeres que han participado a quienes damos las gracias. Sin ellas no hubiese sido posible.

## VAMOS A LA CAMA



“Ya estaba comenzando el tratamiento y deseaba con todas mis fuerzas que los peques me viesen tranquila y viviesen con total normalidad todo el proceso. Seguí leyéndoles el cuento de antes de dormir, incluso cuando me costaba pasar las páginas”

“La ciencia me dio la medicina y ellos la fuerza para curarme”

## TIRAMISÚ, MUSSES Y CASATA SICILIANA



“Creo que soy muy afortunada. Lo mejor es lo que aún tengo”

Fernanda



**DESPRENDIMIENTO**





**SIN SUJETADOR.....**

TERROR

IGNORANCIA

ACEPTACION

ESPERANZA

FUTURO

VIVIR

AGRADECIMIENTO



“Agradecimiento a los que han estado a mi lado, no para consolarme sino para acompañarme durante el trayecto. Equipo médico, enfermeras, familia y amigos, con todos ellos fue más fácil”

Berna



## SIN MI MELENA



“Mis primeros momentos sin mi melena”

“Hay que mantener la sonrisa, aún en momentos difíciles”

Lupe

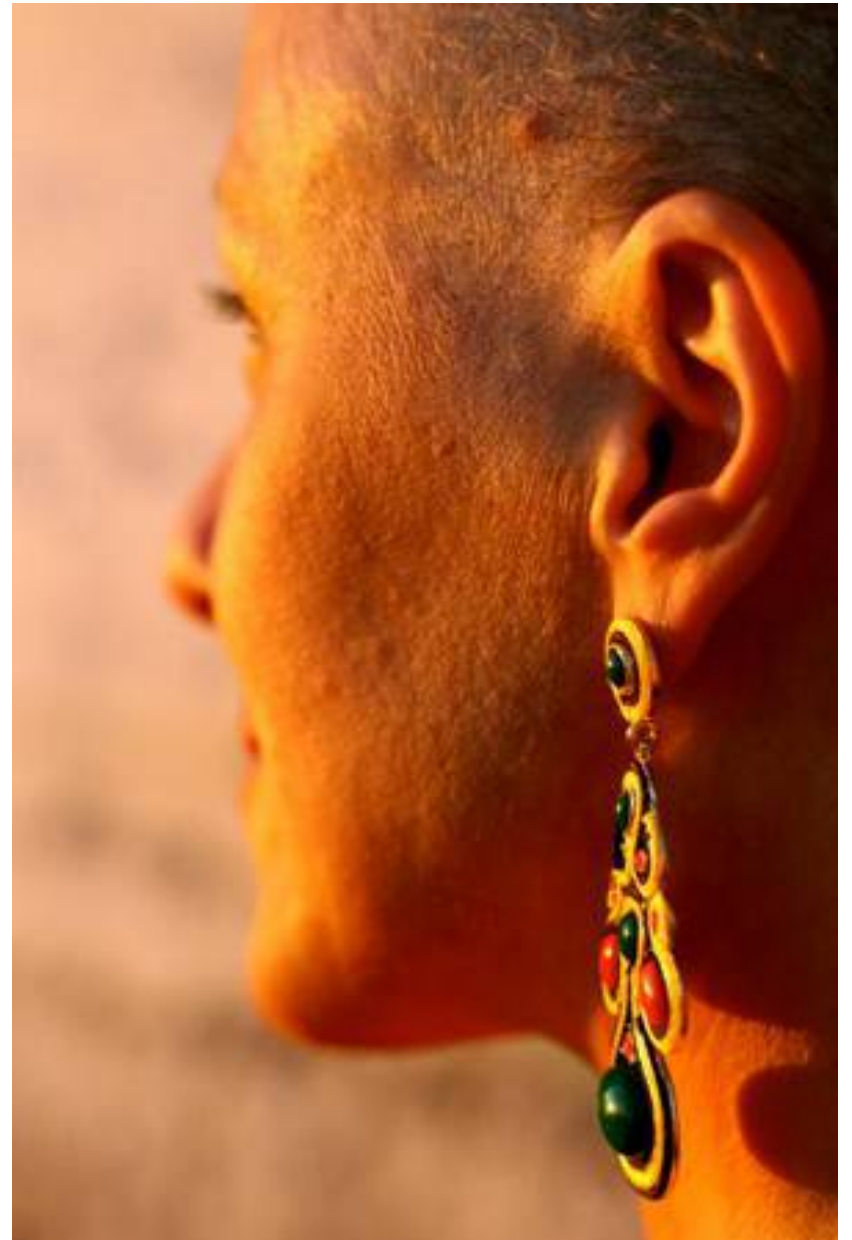
## TU PUEDES

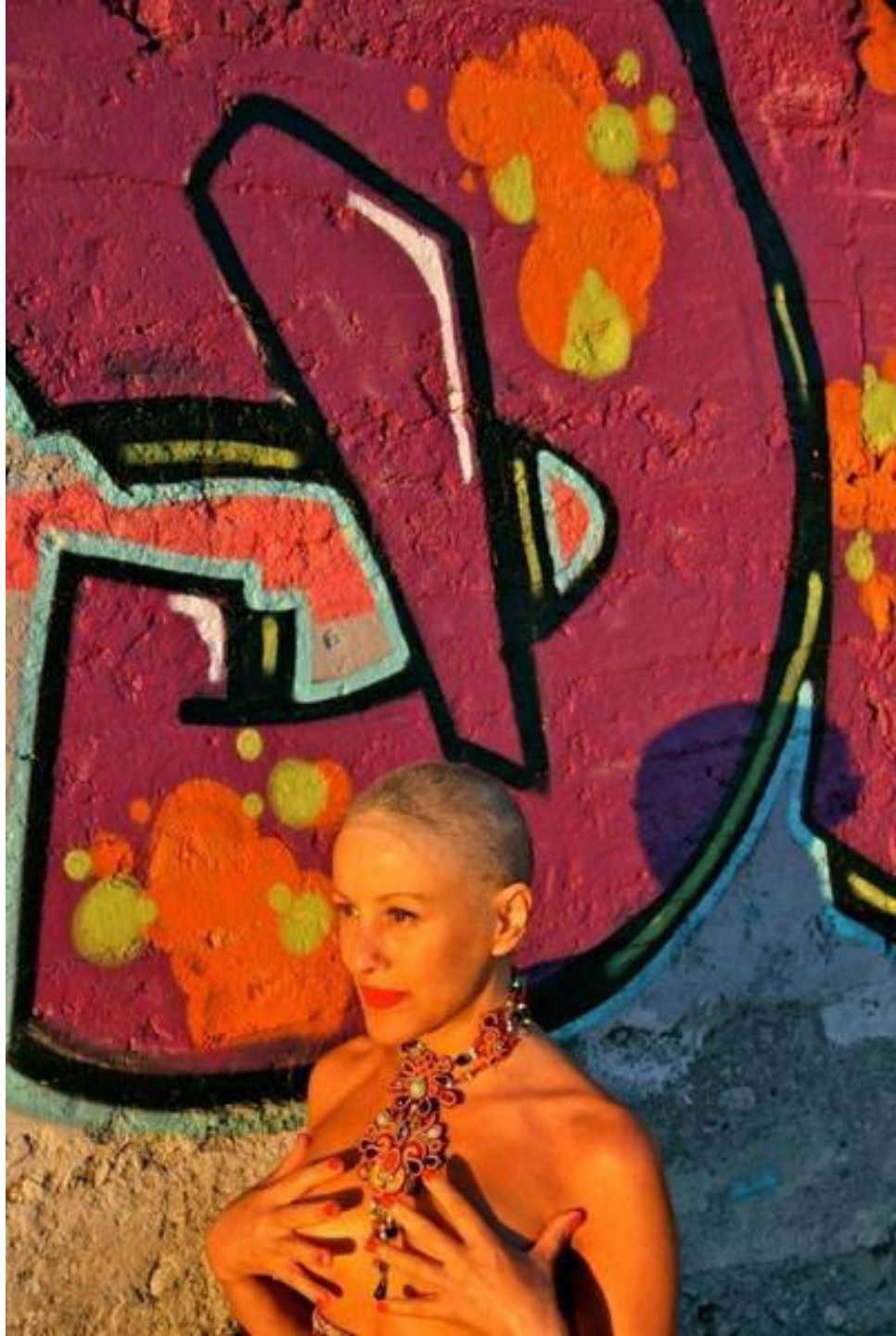


“Soy Tete y desde el minuto cero me dije “TU PUEDES”. El camino es muy duro, durísimo... Hay un antes y un después! a nivel físico y psicológico, pero merece la pena luchar.

Al hacer el circuito te vas encontrando con gente maravillosa que hace que todo sea más fácil! En mí peor momento me aferre, luche, desdramatice y quise ver lo guapa que estaba y más que nunca, me dije: no puedes flaquear ahora.

No hay palabras de agradecimiento para todo el equipo (desde el primero hasta el último) y todos los que estáis ahí, día tras día poniendo vuestro granito de arena en esta difícil andadura. Os llevo en mi corazón”.







“É largo o camiño, aprendes a disfrutar de cada momento, de todas esas cousas pequenas as que non dabas importancia porque non che supoñían un esforzo, camiñar a paso lixeiro, subir costas..., finalmente case sen darte conta chegas a cima, volves a ser a de antes, con algunha pequena secuela a que eu non lle dou importancia”

“A pesar de quedar sen peito, síntoma unha persoa moi afortunada, non o necesito para vivir”

Conchi



**“Y si las lágrimas vuelven, ellas me harán más fuerte”**

**Mila**





### **LOS OJOS QUE MIRAIS**

Los ojos que miráis sois nuestra fuerza. Ojos de los que nos curan y ojos de los que nos cuidan. También los ojos que hoy os acercáis a esta realidad sois nuestra fuerza.

Los que nos han mirado mientras sufríamos ahora nos siguen mirando, acudiendo solidarios a este milagro que nos brinda la vida.





**“Quien diga que pasar por una enfermedad como ésta no te marca, miente. Quien diga que no ha sentido miedo, miente.**

**Lo peor durante el proceso es la sensación de vivir al 50%, como dentro de una vitrina. Una mezcla de incertidumbre, rabia e impotencia te envuelven y sólo piensas en que todo pase cuanto antes. Te centras en sobrevivir. Luchas por convertir las crisis en catarsis y te aferras a las certidumbres que te rodean: tu pareja, tu familia, tus amigos y tu trabajo.**

**Emocionalmente es como una montaña rusa. Te sientes a ti misma de forma muy intensa, a veces desgarradora.**

**Lo que considero una consecuencia positiva de todo esto es descubrir la infinita fuerza interior que podemos generar, de la que a veces no somos conscientes.**

**Aprendes que la vida es frágil, pero maravillosa, y decides vivirla intensamente.**

**Lo mejor: sentir de nuevo el viento en mi pelo”.**

**Ana**



Yo te dí la vida pero TU me la devolviste con creces.

Gracias a TI me hice fuerte, porque TU me necesitabas,  
pero al mismo tiempo y sin darme cuenta yo te necesitaba a  
TI.

TU me hacías reír y sentir que todo era igual, que no había  
sucedido nada .

Cuando me decías "GUAPA" yo me lo creía porque tu mirada  
era sincera

y porque los niños nunca mienten.

Gracias HIJA, por TI luché, lucho y lucharé

TE QUIERO



**"En enero hará dos años que recibí la noticia, y aquí estoy.**

**Recuerdo vagamente la conversación que tuve con el cirujano, pero se me quedó grabada la frase "es un diagnóstico precoz, y dentro de un año lo estarás celebrando", y así fue.**

**La lucha fue más llevadera con el optimismo y la esperanza de por medio y rodeada de la gente que me quiere. Como cualquier otra enfermedad, creo que no es bueno vivirla en silencio o en soledad.**

**A las personas que estén pasando por la misma situación les diría que si necesitan llorar que lloren, pero después a pasear y a buscar compañía de gente positiva. El tiempo pasa y eso que dicen de que sales fortalecida, es una verdad como un templo. La mochila de la vida queda cargada de más energía y positivismo para el futuro. ÁNIMO."**

**Núñez**



**HOY ES EL MEJOR  
DIA DE LA  
SEMANA... SIEMPRE**



**“Cuando te pasa algo así, el escaso margen de autonomía que te queda es "el cómo afrontarlo": con fuerza, con positividad y mirando hacia delante.....porque allí brilla el sol”**

**Luz**



"Supérate y verás el lado bueno de la vida"

Maria José Franco



**“A veces la vida te da sustos que no esperas, ni mereces. Momentos duros en los que la gravedad de las noticias y los acontecimientos no te dejan *ver la luz*, te nublan e incluso te tambalean....al echar la vista atrás el subconsciente hace que recordemos con más intensidad los buenos momentos y veamos los malos en clave de superación personal, de fortaleza mental”.**

**Beatriz**



**" En una época mala es difícil levantar la vista, mirar al horizonte e intentar mantener la perspectiva, pero también aprendes que la victoria está tanto en la meta como en el camino; una travesía sobre un mar oscuro, donde un beso, un abrazo o una mirada cómplice, surgen como faros que te orientan y dan seguridad cuando la tempestad arrecia. Al final siempre sale el sol."**

**María**







**“No permitamos que el cáncer nos quite la sonrisa”**

**Marisa**

“La ventana de la habitación donde tantas horas he estado, de hecho nunca más volvió a ser la misma, igual que yo”

Marisol



“De vez en cuando la alegría tira piedritas contra mi ventana, quiere avisarme que está ahí... está bien, me doy por persuadido, que la alegría no tire más piedritas.

Abriré la ventana, abriré la ventana”

Mario Benedetti



**“Con alegría, con ilusión y sin prisas se pueden recorrer todos los caminos”**

**Mary**



### **“La noticia de mi vida... Tengo Cáncer de Mama”**

Paula 38 años, casada y con dos niños. No me lo creo.... pero hay que afrontarlo y junto con mi familia me preparo mentalmente y me pongo en manos de los que realmente saben de esto (Cirujanos –Oncólogos y todo el personal sanitario).

Comienza la Guerra !!! Afronto las batallas... Cirugía, Quimioterapia, Radioterapia, que voy combatiendo junto con el cariño familiar (mi hijo me rapa el pelo, mi hija juega con su melena a cubrirme la cabeza) el personal sanitario en el que prima la humanidad por encima de cualquier cosa.

Ahora me queda una última batalla, pastilla durante cinco años, cuidándome lo más posible y guiándome siempre de la sabiduría de mi Oncóloga. El tiempo pasa y actualmente me quedan cuatro años para el final de la Guerra.



**En estos meses de tratamiento hemos estado todos más unidos que nunca.**

**Gracias por estar siempre a mi lado.**

**Te quiero**

**Paula**



**“Los retos hacen que la vida sea interesante, pero superarlos es lo que le da sentido”**

**Pilar**



**“A pesar del malestar ocasionado por el duro y largo tratamiento, suceden momentos en que hay que sonreír, celebrar y compartir con las personas que te quieren, porque tú les haces falta a ellos y ellos te hacen falta a ti”**

**Titi**





**“Después del susto inicial mi objetivo fue poner la mejor disposición para afrontar el tratamiento y con un solo objetivo, VIVIR, y en eso estoy”.**

**Rosa**



Por increíble que me parece ahora, el cáncer de mama pasó de ser algo terrible, sobre lo que no podía ni hablar en el momento en que me lo diagnosticaron, a convertirse en algo cotidiano que forma parte de mi día a día y del de los que me rodean. El cáncer de mama es, hoy en día, una dura experiencia de vida.

Rosina



*La vida no es esperar a que pase la tormenta,  
es aprender a vivir bajo la lluvia.*

*Vilagarcía 2013*



“La mayor fuerza está dentro de ti, eso será lo que te mantenga a flote”

Sagrario









Several lines of illegible text are printed in a small white box on the right side of the white panel in front of the window.





By the way, the following is a list of the names of the people who were present at the wedding. The names are listed in alphabetical order. The names are: [illegible text]









## **UNIDAD DE MAMA**



**SERVIZO  
GALEGO  
de SAÚDE**

**Xerencia Xestión Integrada  
A Coruña**